

JIN's taping Boot Camp Time Table

9:00～16:30

開始		終了	時間	内容
9:10	～	9:30	0:20	受付
9:30	～	9:45	0:15	ガイダンス
9:45	～	10:05	0:20	テーピング概論講義
10:05	～	11:35	1:30	実技①足関節捻挫基本
11:35	～	12:20	0:45	休憩
12:20	～	13:50	1:30	実技②足関節捻挫応用
13:50	～	14:00	0:10	休憩
14:00	～	15:00	1:00	実技③肉離れ
15:00	～	15:10	0:10	休憩
15:10	～	16:10	1:00	実技④指
16:10	～	16:30	0:20	クロージング