

**スポーツ救命ライセンス講習会スケジュール**

開始		終了	時間	内容
9:45	～	10:15	0:30	受付
10:15	～	10:30	0:15	ガイダンス
10:30	～	11:15	0:45	講義①
11:15	～	12:15	1:00	実技①
12:15	～	12:45	0:30	実技試験
12:45	～	13:30	0:45	昼食
13:30	～	14:15	0:45	講義②
14:15	～	15:45	1:30	実技②
15:45	～	16:05	0:20	講義試験
16:05	～	16:15	0:10	クロージング

講義①:心停止、熱中症

実技①:一次救命処置

講義②:脳振盪、アナフィラキシー

実技②:バックボード搬送