

## スポ救インストコース スケジュール

開始		終了	時間	内容
9:15	～	9:30	0:15	受付
9:30	～	9:50	0:20	ガイダンス
9:50	～	10:10	0:20	第一部(グループワーク)
10:10	～	11:40	1:30	第二部(BLS RP)
11:40	～	12:25	0:45	昼食
12:25	～	13:55	1:30	第三部(搬送 RP)
13:55	～	14:05	0:10	休憩
14:05	～	15:05	1:00	実技試験
15:05	～	15:15	0:10	休憩
15:15	～	15:45	0:30	筆記試験
15:45	～	16:00	0:15	クロージング

第二部・第三部は受講生の人数で時間が変わります