

スポーツ救命講習会スケジュール

開始		終了	時間	内容
9:30	～	10:00	0:30	受付
10:00	～	10:15	0:15	ガイダンス
10:15	～	10:45	0:30	講義①
10:45	～	11:45	1:00	実技①
11:45	～	12:15	0:30	実技試験
12:15	～	13:00	0:45	昼食
13:00	～	13:30	0:30	講義②
13:30	～	15:00	1:30	実技②
15:00	～	15:45	0:45	講義③
15:45	～	16:00	0:15	筆記試験
16:00	～	16:30	0:30	クロージング

講義①:心停止

実技①:一次救命処置

講義②:脳振盪

実技②:バックボード搬送

講義③:熱中症、アナフィラキシー

適宜休憩を含みます