

スポーツ救命講習会スケジュール

開始		終了	時間	内容
11:45	～	12:00	0:15	受付
12:00	～	12:10	0:10	ガイダンス
12:10	～	12:40	0:30	講義①
12:40	～	12:45	0:05	休憩
12:45	～	13:45	1:00	実技①
13:45	～	14:15	0:30	実技試験
14:15	～	14:45	0:30	講義②
14:15	～	14:20	0:05	休憩
14:20	～	15:50	1:30	実技②
15:50	～	16:35	0:45	講義③
16:35	～	16:50	0:15	筆記試験
16:50	～	17:00	0:10	クロージング

講義①:心停止

実技①:一次救命処置

講義②:脳振盪

実技②:バックボード搬送

講義③:熱中症、アナフィラキシー

適宜休憩を含みます