

# JFA+PUSHコース 開催要項

スポーツ現場で起こりうる、脳振盪や熱中症、そして心停止。  
もし、目の前で選手が倒れたら、あなたは迅速に行動できますか？  
いざこういう事が起こった時のために、普段から対応できる準備をしませんか？

このコースは日本サッカー協会が開発した、簡易型の心肺蘇生講習会を含めた約2時間のコースです。どなたでも受講していただけます。

主催:公益財団法人日本サッカー協会  
共催:一般社団法人日本アスリートライフサポート協会

開催日:2026(令和8)年1月25日(日)

時刻: ① 10:00-12:00 (09:45-受付)  
② 14:00-16:00 (13:45-受付)

場所: 大阪大学中之島センター(大阪市北区中之島4-3-53):[会場ホームページ](#)

定員: 各回20名(①か②を選んでください)

費用: 1,500円/人

受講資格:特にありませんが、中学生以上を推奨します。

修了者は、日本サッカー協会の修了証と大阪ライフサポート協会のPUSH修了証を受け取ることができます。

\* 今回日本サッカー協会指導者リフレッシュポイントの付与はありません。

お申し込み:

- ・当協会会員の方→会員マイページからお申し込みください。
- ・当協会非会員の方→まずは当協会にご入会ください、その後会員マイページからお申し込みください。

当協会入会は当協会のホームページ、メニュー「[新規入会](#)」からお願いします。

受付期間:2025(令和7)年12月7日(日)~1月10日(土)

受付期間内でも、定員に達した際には受付終了となります。

## 【注意事項】

- ・適宜手指消毒をお願いします。
- ・マスク着用は任意です。
- ・体調不良がある際には当日のご来場及び受講はご遠慮ください。
- ・実技がありますので、動きやすい服装で来てください。
- ・胸元の空いた服装や短いスカートの着用はご遠慮ください。
- ・お申し込み後のキャンセルについては[キャンセルポリシー](#)をご確認ください。

お問い合わせ(会場へ直接お問い合わせする事はご遠慮ください)

一般社団法人日本アスリートライフサポート協会

[course@jalsa.or.jp](mailto:course@jalsa.or.jp)