

## スポーツ救命講習会スケジュール

| 開始    |   | 終了    | 時間   | 内容     |
|-------|---|-------|------|--------|
| 9:30  | ～ | 10:00 | 0:30 | 受付     |
| 10:00 | ～ | 10:15 | 0:15 | ガイダンス  |
| 10:15 | ～ | 10:45 | 0:30 | 講義①    |
| 10:45 | ～ | 11:45 | 1:00 | 実技①    |
| 11:45 | ～ | 12:15 | 0:30 | 実技試験   |
| 12:15 | ～ | 13:00 | 0:45 | 昼食     |
| 13:00 | ～ | 13:30 | 0:30 | 講義②    |
| 13:30 | ～ | 15:00 | 1:30 | 実技②    |
| 15:00 | ～ | 15:45 | 0:45 | 講義③    |
| 15:45 | ～ | 16:00 | 0:15 | 筆記試験   |
| 16:00 | ～ | 16:30 | 0:30 | クロージング |

講義①: 心停止

実技①: 一次救命処置

講義②: 脳振盪

実技②: バックボード搬送

講義③: 熱中症、アナフィラキシー

適宜休憩を含みます